**Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Чемпион» 2 класс**

# Разработана на основе авторской программы «Школа док­торов или 135 уроков здоровья»

# Л. А.Обуховой, Н. А. Лемя­скиной, является составной частью основной образовательной

# программы НОО, составлена в соответствии с тре­бованиями Федерального государственного о бразовательного стандарта НОО*.*

Разработана на основе документов:

Положения о внеурочной деятельности Мининской СОШ филиала МАОУ Исетской СОШ №1,

с учетом реализации Программы воспитания, Учебного плана МАОУ Исетской СОШ №1.

**Цель**: физическое развитие личности, формирование потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
2. приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
3. обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
4. воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

Общее число часов, отведённых на изучениеучебного курса внеурочной деятельности «Чемпион» , во 2 классе — 34 ч