****

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО**

**Основам безопасности жизедеятельности**

**10 класс**

**2022 - 2023 учебный год**

**Учитель: Высоцкая Наталья Юрьевна**

**Соответствие занимаемой должности**

**с. Минино 2022 г.**

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Единство урочной деятельности с программой воспитания реализуется через:

• привлечение внимание обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках фактов, мероприятия по календарю знаменательных и памятных дат;

• применение на уроке интерактивных форм работы обучающихся, курс внеурочной деятельности «Разговор о важном».

• групповую работу, которая учат школьников участию в команде и сотрудничеству с другими людьми. Участие в мероприятиях и акциях РДШ,

• инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даёт и возможность приобретать навык самостоятельного решения теоретических проблемы, опыт публичного выступления перед аудиторией, аргументирование и отстаивание своей точки зрения.

**РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА.**

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества

**Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**с указанием основных видов деятельности**

**10 класса 1 ч в неделю, всего 34 ч.**

**Основы безопасности личности, общества, государства (14ч)**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз.

Защита личности, общества государства от угроз социального характера.

Противодействие экстремизму.

Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)

**Аварии с выбросом опасных химических веществ (10ч)**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.

Защита населения и территорий от радиационной опасности.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.

Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)

Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.

**Гидродинамические аварии(10ч)**

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Воинская обязанность и военная служба.

Правила и обязанности военнослужащих.

Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.

Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)

Первая помощь при кровотечениях, ранениях.

Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.

Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)

**Календарно-тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование раздела, тема урока (типы уроков, виды контроля)** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** | |
| **план** | **факт** |
| 1 | Культура безопасности жизнедеятельности  человека в современной среде обитания.  Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности | 1 |  |  |
| 2 | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 |  |  |
| 3 | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 |  |  |
| 4 | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 |  |  |
| 5 | Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности | 1 |  |  |
| 6 | Защита национальной безопасности государства от военных угроз. | 1 |  |  |
| 7 | Защита личности, общества государства от угроз социального характера | 1 |  |  |
| 8 | Противодействие экстремизму. | 1 |  |  |
| 9 | Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование) | 1 |  |  |
| 10 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | 1 |  |  |
| 11 | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях | 1 |  |  |
| 12 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 |  |  |
| 13 | Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера. | 1 |  |  |
| 14 | ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование | 1 |  |  |
| 15 | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. | 1 |  |  |
| 16 | Защита населения и территорий от радиационной опасности. | 1 |  |  |
| 17 | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | 1 |  |  |
| 18 | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. | 1 |  |  |
| 19 | Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тест) | 1 |  |  |
| 20 | Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы | 1 |  |  |
| 21 | Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 |  |  |
| 22 | Воинская обязанность и военная служба. | 1 |  |  |
| 23 | Правила и обязанности военнослужащих. | 1 |  |  |
| 24 | Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 25 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья | 1 |  |  |
| 26 | Здоровый образ жизни и его составляющие. | 1 |  |  |
| 27 | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. | 1 |  |  |
| 28 | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. | 1 |  |  |
| 29 | Профилактика заболеваний передаваемых половым путём. | 1 |  |  |
| 30 | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. | 1 |  |  |
| 31 | Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование) | 1 |  |  |
| 32 | Первая помощь при кровотечениях, ранениях. | 1 |  |  |
| 33 | Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация | 1 |  |  |
| **34**  Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование) | | 1 |  |  |