****

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО**

**Основам безопасности жизнедеятельности**

 **11 класс**

**2022 - 2023 учебный год**

 **Учитель: Высоцкая Наталья Юрьевна**

 **Соответствие занимаемой должности**

**с. Минино 2022 г.**

**Рабочая программа по дисциплине «ОБЖ» для 11 классов разработана на основании:**

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Единство урочной деятельности с программой воспитания реализуется через:

• привлечение внимание обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках фактов, мероприятия по календарю знаменательных и памятных дат;

 • применение на уроке интерактивных форм работы обучающихся, курс внеурочной деятельности «Разговор о важном».

• групповую работу, которая учат школьников участию в команде и сотрудничеству с другими людьми. Участие в мероприятиях и акциях РДШ,

 • инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даёт и возможность приобретать навык самостоятельного решения теоретических проблемы, опыт публичного выступления перед аудиторией, аргументирование и отстаивание своей точки зрения.

**РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА.**

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества

**Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**с указанием основных видов деятельности**

**11 класса 1 ч в неделю, всего 34 ч.**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14часов)**

-Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.

-Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.

-Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.

-Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»

-Обеспечения национальной безопасности России.

-Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.

-Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

-Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.

-Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.

-Экстремальные ситуации криминогенного характера.

-Экстремизм, терроризм и безопасность человека.

-Наркотизм и безопасность человека.

-Дорожно-транспортная безопасность.

-Вынужденное автономное существование в природных условиях.

**Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)**

-Основные задачи Вооруженных Сил.

-Правовые основы воинской обязанности.

-Правовые основы военной службы.

-Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.

-Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

-Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.

-Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.

-Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.

-Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.

-Боевая слава российских воинов.

**Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)**

-Демографическая ситуация в России.

-Культура здорового образа жизни.

-Культура питания.

-Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.

-Вредные привычки. Культура движения.

-Медико-психологическая помощь.

-Первая помощь при ранениях.

-Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.

-Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.

-Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.

**Календарно-тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование раздела, тема урока (типы уроков, виды контроля)** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** |
| **план** | **факт** |
| 1 | Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий | 1 |  |  |
| 2 | Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий. | 1 |  |  |
| 3 | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности | 1 |  |  |
| 4 | Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания» | 1 |  |  |
| 5 | Обеспечения национальной безопасности России. | 1 |  |  |
| 6 | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.  | 1 |  |  |
| 7 | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.  | 1 |  |  |
| 8 | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.  | 1 |  |  |
| 9 | Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.  | 1 |  |  |
| 10 | Экстремальные ситуации криминогенного характера.  | 1 |  |  |
| 11 | Экстремизм, терроризм и безопасность человека. | 1 |  |  |
| 12 | Наркотизм и безопасность человека. | 1 |  |  |
| 13 | Дорожно-транспортная безопасность.  | 1 |  |  |
| 14 | Вынужденное автономное существование в природных условиях | 1 |  |  |
| 15 | Основные задачи Вооруженных Сил. | 1 |  |  |
| 16 | Правовые основы воинской обязанности | 1 |  |  |
| 17 | Правовые основы военной службы. | 1 |  |  |
| 18 | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. | 1 |  |  |
| 19 | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. | 1 |  |  |
| 20 | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.  | 1 |  |  |
| 21 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. | 1 |  |  |
| 22 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. | 1 |  |  |
| 23 | Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 |  |  |
| 24 | Боевая слава российских воинов. | 1 |  |  |
| 25 | Демографическая ситуация в России. | 1 |  |  |
| 26 | Культура здорового образа жизни.  | 1 |  |  |
| 27 | Культура питания. | 1 |  |  |
| 28 |  Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. | 1 |  |  |
| 29 | Вредные привычки. Культура движения. | 1 |  |  |
| 30 | Медико-психологическая помощь. | 1 |  |  |
| 31 | Первая помощь при ранениях.  | 1 |  |  |
| 32 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | 1 |  |  |
| 33 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.  | 1 |  |  |
| **34**  Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами. | 1 |  |  |