

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по внеурочной деятельности**

**«Чемпион»**

 **3 класс**

**2022-2023 учебный год**

 Учитель: Рыбакова М. В.

Высшая квалификационная категория

с. Минино,2022 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности «Чемпион»**

**3 класс**

**Разработана на основе** на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и  А. А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2011 г., допущенной Министерством  образования и науки Российской Федерации,

является составной частью основной образовательной программы *НОО*, составлена в соответствии с тре­бованиями Федерального государственного образовательного стандарта *НОО.* При разработке программы внеурочной деятельности «Спортивные игры» был использован методический конструктор Д.В.Григорьева, П.В.Степанова «Внеурочная деятельность школьников», Москва «Просвещение», 2010 г. и пособие для учителей общеобразовательных учреждений П.В.Степанова, Д.В.Григорьева «Внеурочная деятельность»

Разработана на основе документов:

Положения о внеурочной деятельности Мининской СОШ филиала МАОУ Исетской СОШ №1; с учетом реализации Программы воспитания; учебного плана МАОУ Исетской СОШ №1.

1. **Содержание учебного курса внеурочной деятельности**

Программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

**«Русские народные игры»**

Проведут знакомство с играми своего народа, разовьют физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Будут воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

Дети познакомятся с историей русской игры.

**«Игры - забавы»**

Познакомят детей с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Разовьют силу, ловкость и физические способности. Будут воспитывать толерантность при общении в коллективе.

**«Бессюжетные игры»**

Совершенствуют координацию движений. Разовьют быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Будут воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

 **« Любимые игры детей. Эстафеты»**

Познакомят с правилами эстафет. Разовьют быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Будут воспитывать чувство коллективизма и ответственности

**Теоретический раздел:** беседы на темы: «Мир движений и здоровье», «Красивая осанка», «Утренняя гимнастика», «Чтоб здоровыми остаться надо….», « Я сильный, ловкий, быстрый», правила игр.

**Практический раздел**

**Русские народные игры:** «У медведя во бору», «Кот и мышь», «Горелки», «Большой мяч», Зайка»,  «Прыгание с перевязанными ногами», Наседка и коршун», «Удар по веревочке» См. Приложение

Подвижные игры: “Волк во рву,” “Салки”, “Класс смирно!”,  “Запрещенное движение,  “К своим флажкам”, “Карлики и великаны”, “Найди себе пару”, “У ребят порядок строгий”, «Кочка, дорожка, копна», «Охотники и утки», «Метко в цель», «Шишки, желуди, орехи», «Совушка», «Удочка», «Перемена мест», " «Космонавты", «Зайцы в огороде»

**Игры на развитие памяти, внимания, воображения**: «Запомни порядок», «Художник», «Все помню», «Море волнуется», «Запрещенное движение»,ору с использованием скороговорок., «Два мороза», эстафеты с примерами на сложение и вычитание, «Угадай чей голосок»», «Определим игрушку».

**Игры на свежем воздухе** с  зимним инвентарем санками, лыжами, клюшками.

**Игры  и эстафеты с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр.** Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание); подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании,   в равновесии, несложные акробатические упражнения); подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол).

Спортивные праздники: «Фестиваль подвижных игр», «Большие гонки, «Олимпийские игры»

**Формы работы** - игра, беседа, обсуждение

1. **Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности «Чемпион» 3 класс**

**Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

**Личностные:**

*оценивать*

поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;

оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

*выражать*

свои эмоции;

*понимать*

эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметные:**

*Регулятивные УУД:*

определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;

проговаривать последовательность действий во время занятия;

учиться работать по определенному алгоритму

*Познавательные УУД:*

умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

*Коммуникативные УУД:*

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

**Предметные:**

по итогам прохождения программы обучающиеся **научатся:**

- планировать занятия физическими упражнениями;

- планировать режим дня;

- подавать строевые команды;

- формируется начальное представление о культуре движении;

- сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;

по итогам прохождения программы обучающиеся **получат возможность** **научиться:**

 находить отличительные особенности в выполнении двигательных действий;

выполнять технические действия из базовых видов спорта;

объяснять в доступной форме правила (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их.

1. **Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Кол-во часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Русские народные игры 4 ч.** |
| 1. | Русская народная игра «Краски» | 1 | <https://infourok.ru>https://nsportal.ruhttps://ped-kopilka.ru/ |
| 2. | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 |
| 3. | Русская народная игра «Ляпка» | 1 |
| **«Игры забавы»-17 ч.** |
| 4. | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 | <https://infourok.ru>https://nsportal.ru<https://ped-kopilka.ru/>https://urok.1sept.ru/ |
| 5. | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |
| 6. | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |
| 7. | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | 1 |
| 8. | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | 1 |
| 9. | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | 1 |
| 10. | Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!» | 1 |
| 11. | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |
| 12. | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |
| 13. | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |
| 14. | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | 1 |
| 15. | Чечено-ингушская игра «Чиж» | 1 |
| 16. | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | 1 |
| 17. | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | 1 |
| 18. | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | 1 |
| 19. | Чувашская игра «Рыбки» | 1 |
| 20. | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | 1 |
| **«Бессюжетные игры»-3ч.** |
| 21. | Эстафета «Вызов номеров» | 1 | <https://infourok.ru>https://nsportal.ru |
| 22. | Эстафета по кругу | 1 |
| 23. | Эстафета с обручем | 1 |
| **«Любимые игры детей .Эстафеты»- 3 ч.** |
| 24. | Эстафета с мячом | 1 | <https://ped-kopilka.ru/>https://urok.1sept.ru/ |
| 25. | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |
| 26. | Эстафета «Встречная» | 1 |
| **Русские народные игры 8 ч.** |
| 27. | Русская народная игра «Салки» | 1 | <https://infourok.ru>https://nsportal.ru<https://ped-kopilka.ru/>https://urok.1sept.ru/ |
| 28. | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 29. | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |
| 30. | Русская народная игра «Фанты» | 1 |
| 31. | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |
| 32. | Русская народная игра «Волк» | 1 |
| 33. | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |
| 34. | Русская народная игра «Горелки» | 1 |

*Приложение*

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Кол-во часов | План | Факт |
| 1. | Русская народная игра «Краски» | 1 | 5.09 |  |
| 2. | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 | 12.09 |  |
| 3. | Русская народная игра «Ляпка» | 1 | 19.09 |  |
| 4. | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 | 26.09 |  |
| 5. | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 | 3.10 |  |
| 6. | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 | 10.10 |  |
| 7. | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | 1 | 17.10 |  |
| 8. | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | 1 | 24.10 |  |
| 9. | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | 1 | 7.11 |  |
| 10. | Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!» | 1 | 14.11 |  |
| 11. | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 | 21.11 |  |
| 12. | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 | 28.11 |  |
| 13. | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 | 5.12 |  |
| 14. | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | 1 | 12.12 |  |
| 15. | Чечено-ингушская игра «Чиж» | 1 | 19.12 |  |
| 16. | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | 1 | 26.12 |  |
| 17. | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | 1 | 16.01 |  |
| 18. | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | 1 | 23.01 |  |
| 19. | Чувашская игра «Рыбки» | 1 | 30.01 |  |
| 20. | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | 1 | 6.02 |  |
| 21. | Эстафета «Вызов номеров» | 1 | 13.02 |  |
| 22. | Эстафета по кругу | 1 | 20.02 |  |
| 23. | Эстафета с обручем | 1 | 27.02 |  |
| 24. | Эстафета с мячом | 1 | 6.03 |  |
| 25. | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 | 13.03 |  |
| 26. | Эстафета «Встречная» | 1 | 20.03 |  |
| 27. | Русская народная игра «Салки» | 1 | 3.04 |  |
| 28. | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 | 10.04 |  |
| 29. | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 | 17.04 |  |
| 30. | Русская народная игра «Фанты» | 1 | 24.04 |  |
| 31. | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 | 25.04 |  |
| 32. | Русская народная игра «Волк» | 1 | 15.05 |  |
| 33. | Русская народная игра «Птицелов» | 1 | 22.05 |  |
| 34. | Русская народная игра «Горелки» | 1 | 29.05 |  |